

ÉG VAR EKKI EINN

Hafþór Máni Brynjarsson

Hver er ég?



Neteineltið

- Byrjaði með mynd sem ég setti á Instagram 29. apríl
- Mikið af neikvæðum kommentun á myndina, frá krökkum sem ég þekkti lítið.
- Áhrifin af þessum neikvæðu kommentun
 - Dróg mig í hlé
 - Hélt það væri ekki í lagi að vera samkynhneigður
 - Leið virkilega illa
 - Setti upp grímu fyrir framan aðra og faldi tilfinningarnar mínar.

Hvað gerði ég svo?

- Byrjaði á því að tala við vinkonur mínar.
- Þær hvöttu mig til þess að segja einhverjum eldri sem ég treysti frá.
- Ég ákvað að tala við starfsmenn úr félagsmiðstöðinni minni, Sigyn.
- Í kjölfarið voru haldnir fundir með aðstoðarskólastjóra og starfsmanni úr félagsmiðstöðinni.

Sumarið 2017

- Ákvað að segja fjölskyldunni minni frá.
 - Var stressaður við viðbrögðin frá þeim.
 - Var hræddur um að eitthvað myndi breytast.
- Ákvað að senda mömmu sms meðan ég var í útlöndum og töluðum svo saman þegar ég kom heim.
- Næst ömmu og afa
- Svo pabba

Stuðningur

- Það sem skiptir mig mestu máli er stuðningurinn
 - Frá vinum
 - Frá fjölskyldu
 - Frá skóla og félagsmiðstöðinni
- Vildi koma sögunni minni á framfæri og hjálpa öðrum krökkum í sömu stöðu.
 - Myndband
 - Skrekksatriði Rimaskóla 2017
 - Snapchat

Staðan í dag

- Líður mun betur.
- Fæ ennþá neikvæð komment en þau hafa ekki áhrif.
- Sumir dagar eru erfiðari en aðrir.
- Hræddur hvað öðrum finnst um mig.
- Tek einn dag í einu.

Takk fyrir mig!

